

Школа

ГБОУ гимназия № 397 им. Г.В. Старовойтовой Кировского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

21.02.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                             | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | доп.блюдо   | З        | Бутерброд с сыром                                 | 40       | 103,36 | 117,00       | 8,70  | 8,40  | 14,58    |
|            | гор.блюдо   | ТК №215  | Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным | 160      |        | 265,00       | 4,93  | 6,53  | 23,85    |
|            | гор.напиток | ТК № 207 | Кофейный напиток                                  | 180      |        | 64,28        | 2,04  | 1,12  | 11,41    |
|            | хлеб        | ТК № 197 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 25       |        | 87,92        | 1,57  | 0,61  | 14,87    |
|            | фрукты      | ТК № 203 | Фрукты свежие                                     | 100      |        | 47,00        | 0,40  | 0,30  | 10,30    |
| Обед       | закуска     | 52       | Салат из свеклы отварной с маслом растительным    | 60       | 154,98 | 68,89        | 0,86  | 5,05  | 6,02     |
|            | 1 блюдо     | 89/307   | Рассольник с птицей и сметаной                    | 220      |        | 115,90       | 2,70  | 5,50  | 14,10    |
|            | 2 блюдо     | 261      | Печень, тушенная в соусе                          | 100      |        | 163,00       | 12,34 | 11,40 | 8,10     |
|            | гарнир      | 331      | Макаронные изделия отварные                       | 150      |        | 205,60       | 5,64  | 4,79  | 33,70    |
|            | напиток     | ТК № 216 | Кисель из кураги                                  | 180      |        | 116,17       | 0,94  | 0,05  | 27,78    |
|            | хлеб        | ТК № 197 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 20       |        | 70,33        | 1,25  | 0,49  | 8,57     |
|            | хлеб        | ТК № 198 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40       |        | 81,58        | 2,65  | 0,35  | 16,96    |