



«12 » 2025 г  
**МЕНЮ 1 неделя 1 день**

| Наименование                                    | Выход г. | Белки г.     | Жиры г.      | Уг-ды г.      | Энерг. Цен.,г. |
|---|----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>                       |          |              |              |               |                |
| Бутерброд с сыром                               | 40       | 8,70         | 8,40         | 14,58         | 117,00         |
| Каша "Здоровье" молочная с маслом сливочным     | 160      | 8,30         | 10,30        | 34,50         | 293,00         |
| Чай с сахаром и лимоном                         | 185      | 0,25         | 0,01         | 5,56          | 26,13          |
| Батон нарезной обогащенный микр.                | 25       | 1,57         | 0,61         | 14,87         | 87,92          |
| Фрукты свежие                                   | 100      | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| <b>Итого завтрак:</b>                           |          | <b>19,22</b> | <b>19,72</b> | <b>79,31</b>  | <b>571,05</b>  |
| <b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>                          |          |              |              |               |                |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 60       | 0,64         | 2,06         | 3,96          | 45,64          |
| Суп картофельный с бобовыми и птицей            | 200/10   | 4,93         | 5,98         | 16,40         | 169,00         |
| Биточки рубленые из птицы                       | 90       | 8,85         | 12,18        | 11,28         | 170,00         |
| Каша гречневая рассыпчатая                      | 150      | 7,72         | 6,40         | 36,98         | 206,00         |
| Сок фруктовый                                   | 180      | 0,90         | 0,18         | 18,18         | 77,40          |
| Батон нарезной обогащенный микр.                | 20       | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.          | 40       | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58          |
| <b>Итого обед:</b>                              |          | <b>26,94</b> | <b>27,64</b> | <b>112,33</b> | <b>819,95</b>  |
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>             |          |              |              |               |                |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 100      | 1,00         | 3,17         | 5,74          | 56,06          |
| Суп картофельный с бобовыми и птицей            | 250/10   | 5,64         | 6,74         | 17,35         | 176,15         |
| Биточки рубленые из птицы                       | 100      | 10,60        | 12,90        | 12,04         | 180,00         |
| Каша гречневая рассыпчатая                      | 180      | 8,40         | 7,15         | 39,00         | 239,45         |
| Сок фруктовый                                   | 180      | 0,90         | 0,18         | 18,18         | 77,40          |
| Фрукты свежие                                   | 100      | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| Батон нарезной обогащенный микр.                | 20       | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащ. микр.              | 40       | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58          |
| Кондитерские изделия                            | 35       | 0,98         | 3,16         | 18,06         | 106,41         |
| Молоко в индивидуальной упаковке                | 200      | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 108,00         |
| <b>Итого комплексный обед:</b>                  |          | <b>37,92</b> | <b>39,54</b> | <b>155,30</b> | <b>1142,38</b> |

Заведующий производством

*Т.Е. Суемасова*